



CENTRO FAMIGLIE PERGINE VALSUGANA



**PROGRAMMA GENERALE ATTIVITÀ
SETTEMBRE 2017 - GIUGNO 2018**





CENTRO FAMIGLIE

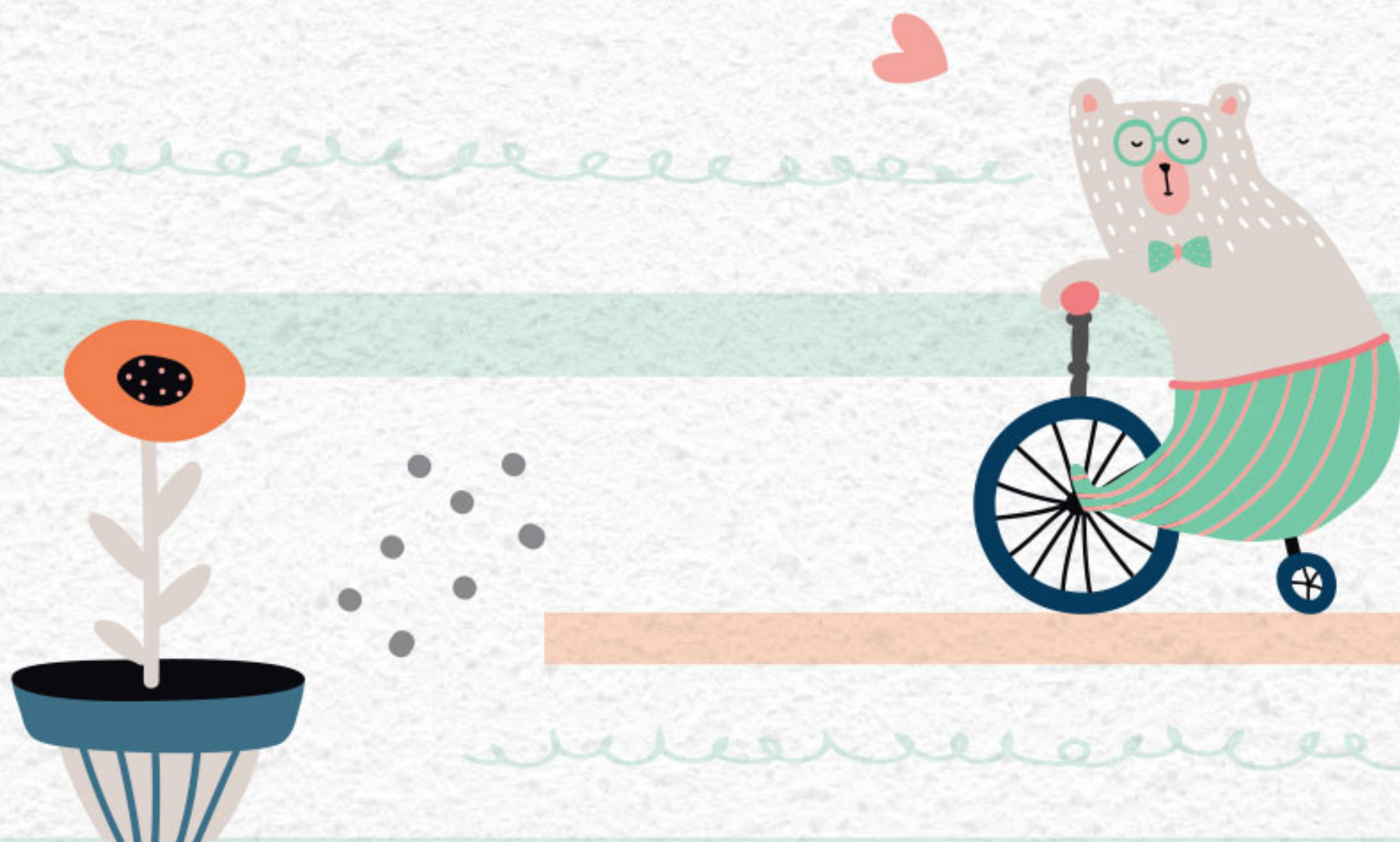
UNO SPAZIO D'INCONTRO DEDICATO AI BAMBINI

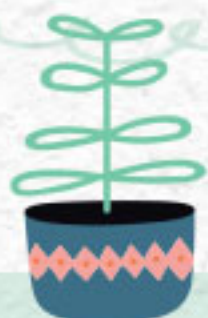
incontrare coetanei e imparare a stare insieme, sperimentare, scoprire, giocare in modo spontaneo e autonomo, senza costrizioni, in un luogo pedagogicamente studiato per la specifica fascia d'età 0-6 anni.

...ED AI GENITORI

condividere momenti di relazione, di scambio sul ruolo genitoriale, stimolati anche da un ricco programma di incontri ed occasioni di confronto su tematiche educative.

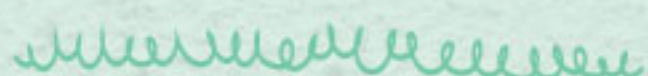
Per il 2017/2018 ci sarà un'importante novità: un momento dedicato esclusivamente alla fascia 0-12 mesi e adulti di riferimento.





APERTURE CENTRO FAMIGLIE PERGINE VALSUGANA

12 SETTEMBRE 2017 - 8 GIUGNO 2018



Vicolo delle Garberie 6/a
Pergine Valsugana

famiglievalsugana@gmail.com

MARTEDÌ

9.30 – 12.00 | 15.30- 18.00

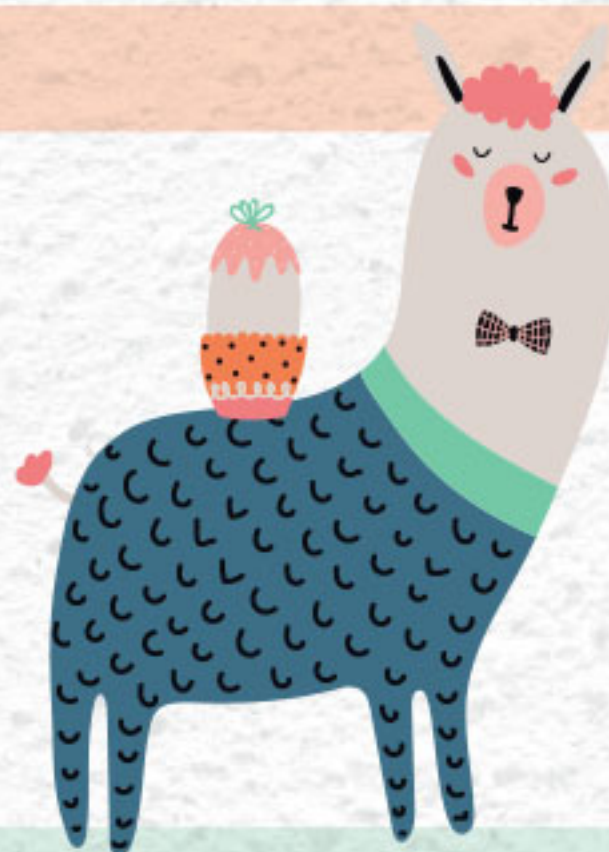
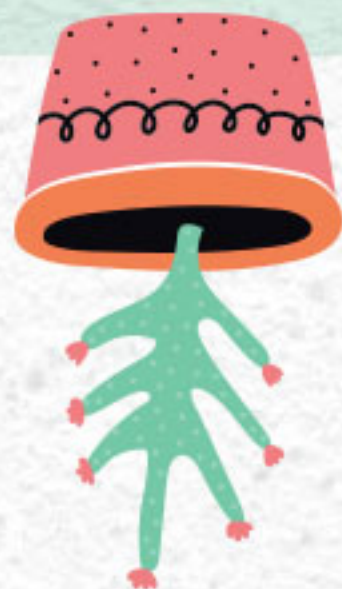
GIOVEDÌ

9.30 – 12.00 | 15.30- 18.00

VENERDÌ

9.30 – 12.00

DEDICATO AI BAMBINI 0- 12 MESI
(NOVITÀ PER IL 2017-2018 !!)



LEGENDA:



- 1 ATTIVITÀ GRATUITA E LIBERA A TUTTI
- 2 ATTIVITÀ GRATUITA PER SOLI SOCI EFFETTIVI
- 3 ATTIVITÀ A PAGAMENTO PER SOCI
- 4 NECESSARIA LA PRENOTAZIONE



ATTIVITÀ PER BAMBINI

PICCOLI LETTORI

E PICCOLI ARTISTI 2 3 4

In collaborazione con la Cooperativa "La Coccinella" e con Nati per Leggere

Attività creative per i più piccoli, laboratori di riciclo e sensoriali a cura della Cooperativa "La Coccinella", alternati a mattine dedicate alla lettura di storie in linea con il progetto "Nati per Leggere" al quale l'Associazione ha aderito dal 2015.

PER CHI: bambini 12 -36 mesi

QUANDO: venerdì dalle 10.30 alle 11.30, dal 13 ottobre al 15 dicembre 2017

COSTO: € 25 per i laboratori (venerdì 13 e 27 ottobre, 10 e 24 novembre e 15 dicembre). Gratuite le letture (venerdì 20 ottobre, 3 e 17 novembre e 1 dicembre)

Entrambe le attività sono riservate ai soli soci effettivi.

Altri corsi da gennaio 2018. Per info vedi sito web.



THE KITES: PERCUSSIONI AUMENTATE PER L'INFANZIA 3 4

Con Raul Masu, compositore, ricercatore e direttore d'Ensemble e Margherita Berlanda, fisarmonicista esperta in didattica musicale

Il progetto si propone di utilizzare tecnologia interattiva, attraverso lo strumento The Kites, per stimolare la creatività musicale nell'infanzia.

PER CHI: bambini tra i 5 e i 6 anni

QUANDO: venerdì dalle 16.00 alle 17.00, dal 12 al 26 gennaio + concerto in data da definire

COSTO: € 40,00 + tessera socio ordinario

GIOCO E LETTURE IN SPAGNOLO 2 4

Con alcune mamme di madrelingua spagnola dell'Associazione Gruppo Famiglie Valsugana

Verranno proposte delle attività svolte in spagnolo (canzoni e giochi infantili tradizionali, letture ad alta voce etc...) per stimolare i bambini a parlare ed imparare la lingua straniera in maniera naturale, tramite il gioco.

PER CHI: genitori con bambini tra i 18 mesi e i 4 anni; l'adulto deve avere una minima conoscenza della lingua spagnola. Rivolto anche a famiglie di madrelingua spagnola.

QUANDO: martedì dalle 16.30 alle 17.30, dal 7 novembre al 19 dicembre

Per info: Paula 388-8334273

paula.morenosanz@gmail.com

facebook: giocolettureinspagnolo

ATTIVITÀ PER ADULTI

YOGA PER ADULTI 3 4

Con Vilma Ruvoletto, maestra di Dharma, yoga, tai-chi e meditazione Zen. Insegna queste discipline dal 2000. Formata alla scuola Zen di Scaramuccia, fondata e diretta da Engaku Taino

Corso di Hatha yoga. Comprende le asana (movimenti e posizioni del corpo), il pranayama (respirazione controllata), il savasana (rilassamento profondo).

QUANDO: martedì dalle 20.30 alle 21.45, dal 7 novembre al 12 dicembre. Ciclo di 6 appuntamenti di un'ora e 15 minuti ciascuno

COSTO: € 65 + tessera socio ordinario

Altri corsi dal 30 gennaio 2018. Per info vedi sito web.

MASSAGGIO INFANTILE 3 4

Con Maddalena Tomasi, insegnante diplomata A.I.M.I (Associazione Italiana Massaggio Infantile)

Un percorso in cui viene insegnato il massaggio neonatale completo e specifiche sequenze per coliche e raffreddore. Sarà un momento di relax per mamme e bambini, utile anche per confrontarsi su specifici argomenti.

PER CHI: diretto alle neo mamme e i neo papà di bambini tra i 0 e i 12 mesi

Per info: attivitagfv@gmail.com

LABORATORIO DI AUTOPRODUZIONE 3 4

Con Luigi Gadotti dell'Associazione Tra Sole e Terra

Due serate dove si affronterà la preparazione di creme naturali, detergenti etc....

I prodotti verranno realizzati nelle serate e lasciati ai corsisti in contenitore a dispenser idoneo per una perfetta conservazione.

QUANDO: lunedì 13 e 20 novembre 2017 alle 20.30. Ciclo di 2 incontri di 2 ore ciascuno

COSTO: € 35 + tessera socio ordinario

Per motivi organizzativi la partecipazione al corso ed il pagamento devono pervenire entro il 4 novembre!



CORSO DI CUCITO 3 4

In collaborazione con Aurora scs

Corso introduttivo di cucito, particolarmente adatto alle principianti assolute, ma anche a quelle che come autodidatte vogliono migliorare e perfezionare la tecnica del cucito. Ideale come punto di partenza per chi ha voglia di cimentarsi in qualche piccolo progetto di cucito creativo.

QUANDO: venerdì dalle 16.00 alle 18.30, dal 16 febbraio al 9 marzo. Ciclo di 4 appuntamenti di due ore e mezza ciascuno

COSTI: € 70 (sono inclusi i materiali) + tessera socio ordinario

ATTIVITÀ PER DONNE IN DOLCE ATTESA

YOGA PER GESTANTI 3 4

Con Vilma Ruvoletto, maestra di Dharma, yoga, tai-chi e meditazione Zen

Prepararsi a diventare madre seguendo un programma che aiuti a riconoscere ed assecondare le nuove esigenze che sorgono in te.

PER CHI: gestanti dalle prime settimane di gravidanza

QUANDO: martedì dalle 10.30 alle 11.45, dal 7 novembre al 12 dicembre. Ciclo di 6 appuntamenti di un'ora e 15 minuti ciascuno

COSTI: € 65 + tessera socio ordinario

Altri corsi dal 30 gennaio 2018. Per info vedi sito web.



FORME E COLORI DELLE EMOZIONI 3 4

A cura di Claudia Gratton, educatrice perinatale MIPA, consulente del portare, operatrice didattico-artistica

Un laboratorio che vuole offrire un tempo per fermarsi, ascoltarsi e dare forma alle proprie emozioni legate alla gravidanza e all'attesa del proprio bambino/a. L'attività non richiede capacità o conoscenze tecniche.

PER CHI: donne in gravidanza

QUANDO: giovedì 7 dicembre dalle 9.30 alle 12.00

COSTI: € 20 + tessera socio ordinario

CREARE CON AMORE 3 4

A cura di Claudia Gratton, educatrice perinatale MIPA, consulente del portare, operatrice didattico-artistica

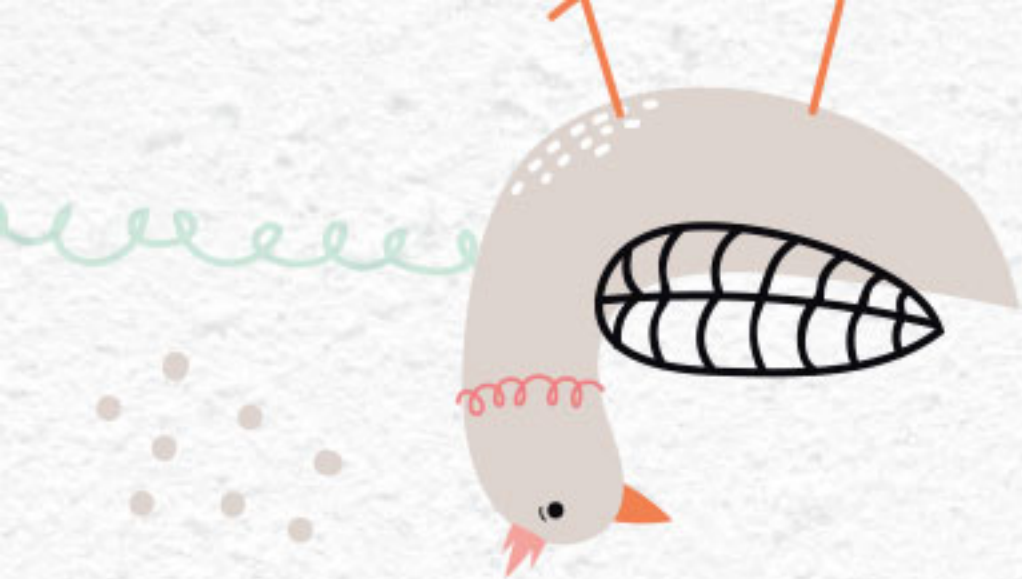
Uno spazio laboratoriale ricco di materiali per inventare e preparare un primo album dei ricordi da dedicare in modo personalizzato al proprio bimbo/bimba.

PER CHI: donne in gravidanza

QUANDO: giovedì 14 dicembre ore 9.30 alle 12.00

COSTI: € 20 + tessera socio ordinario





INCONTRI FORMATIVI: PER SOCI E NON SOCI

NATI PER LEGGERE: 1 4 L'IMPORTANZA DELLA LETTURA AD ALTA VOCE IN FAMIGLIA

In collaborazione con il progetto Nati per Leggere

La lettura ad alta voce rivolta ai bambini sin dalla più tenera età, se svolta con una certa continuità, apporta evidenti benefici affettivi e cognitivi. Ecco alcune domande che gli adulti si pongono: "Perché leggere a un bambino? Cosa leggere? Come proporre la lettura?"

QUANDO: mercoledì 11 ottobre alle 20.30

COSTO: accesso gratuito a soci e non soci

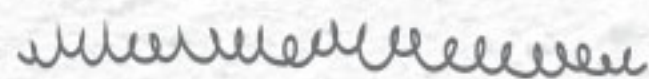


SERATE INFORMATIVE 3 4 CON LA CROCE ROSSA ITALIANA

Impara a mettere in atto le manovre salvavita pediatriche. Lezioni teoriche e pratiche sulle manovre di disostruzione delle vie aeree nell'età pediatrica e di primo soccorso. A seguire prova pratica su manichini.

QUANDO: mercoledì 29 novembre alle 20.00

per info: attivitagfv@gmail.com



PRODOTTI BIOLOGICI: 1 4 SONO SEMPRE PIÙ SALUTARI?

In collaborazione con Altroconsumo: intervengono Alice Rovati (Rappresentante Altroconsumo Trento), Marino Melissano (Chimico-nutrizionista, coordinatore rappresentanti regionali di Altroconsumo).

Un fatturato da record, un mercato che è cresciuto anche in anni in cui si registravano solo continue contrazioni dei consumi. Ma siamo sicuri che frutta e verdura biologici siano davvero più ricche di nutrienti e più salutari?

QUANDO: mercoledì 24 gennaio 2018 alle 20.30 (la data potrebbe subire delle variazioni che saranno tempestivamente comunicate sul nostro sito e tramite newsletter)

COSTI: accesso gratuito a soci e non soci

NEL CORSO DELL'ANNO SARANNO ORGANIZZATI ULTERIORI CORSI E ATTIVITÀ CHE SARANNO TEMPESTIVAMENTE COMUNICATI VIA MAIL AI NOSTRI SOCI E PUBBLICATI SUL NOSTRO SITO.

PER INFO: ATTIVITAGFV@GMAIL.COM



INCONTRI FORMATIVI SULLA FASCIA

A cura di Claudia Gratton, Educatrice Perinatale, consulente alla pari in allattamento, Consulente del Portare (Scuola del Portare)

4 CHIACCHIERE IN FASCIA 1 4

All'interno del progetto "Un giro in fascia"

Una mattinata in cui incontrarsi, condividere esperienze e racconti, raccogliere informazioni sul babywearing e provare la Fascia della Socialità.

QUANDO: giovedì 16 novembre ore 10.00

COSTO: accesso gratuito a soci e non soci



PORTARE I BAMBINI IN FASCIA 1 4

All'interno del progetto "Un giro in fascia"

Si parlerà del portare e dei suoi benefici, del come portare nel rispetto della fisiologia, delle diverse modalità con cui farlo. Infine sarà possibile vedere diversi tipi di supporti porta bebè che rispondono a precisi standard qualitativi. In questa occasione non saranno insegnate legature.

QUANDO: mercoledì 21 febbraio alle 20.30

COSTO: accesso gratuito a soci e non soci



ALTRI SERVIZI PER SOCI

CONSULENZA LEGALE 2 4

Con l'Avvocato Roberta Sandri

Consulenza di un legale per temi legati alla genitorialità (diritti e doveri dei genitori, affidamento dei figli, separazione e divorzio) o altre questioni.

PER CHI: genitori, coppia o singolo

QUANDO: su appuntamento

COSTO: primo incontro gratuito per i soci

CONSULENZA PSICOLOGICA 1 4

Consulenza di una psicologa ed una psicoterapeuta per rispondere a richieste di sostegno alla genitorialità da parte di madri, padri e coppie, sostegno nella gestione di aspetti educativi e relazionali con bambini adolescenti, valutazione psicodiagnostica infantile, percorsi di sostegno psicologico e psicoterapia infantile.

PER CHI: genitori, coppia o singolo

QUANDO: su appuntamento

COSTO: primo incontro gratuito per i soci





CONSULENZA 1 4 MASSAGGIO INFANTILE

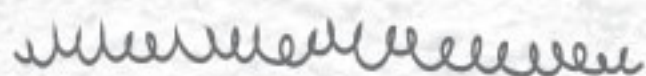
Con Maddalena Tomasi insegnante diplomata A.I.M.I (Associazione Italiana Massaggio Infantile)

Sportello informativo in cui verrà promossa l'attività di massaggio neonatale spiegando, attraverso materiale illustrativo e audiovisivo e soprattutto attraverso l'esperienza diretta, l'importanza del tocco come facilitatore dello sviluppo e del benessere della relazione madre figlio.

PER CHI: diretto alle neo mamme e neo papà di bambini tra i 0 e i 12 mesi e alle famiglie dei bambini diversamente abili tra i 0 e i 7 anni.

QUANDO: su appuntamento

COSTI: accesso gratuito a soci e non soci interessati



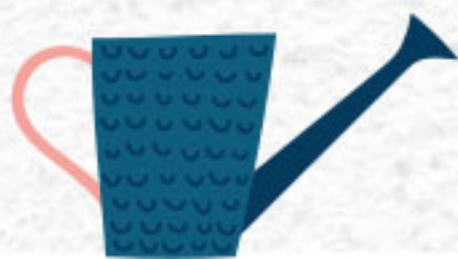
SPAZIO COMPLEANNI E FESTE 3 4

L'Associazione mette a disposizione ai propri soci o a famiglie con bambini 0-6 anni uno spazio per feste di compleanno, anniversari etc...

È possibile richiedere inoltre la presenza di uno o più animatori che allietano il compleanno.

Per informazioni su costi e modalità contattare l'Associazione

Info: attivitagfv@gmail.com



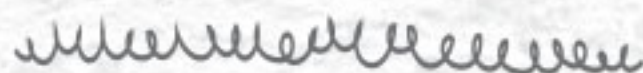
CUSTODIA BAMBINI 3 4

Per alcune ore i bambini possono essere affidati ad una collaboratrice del Centro Famiglie dando la possibilità ai genitori o alle persone che si occupano a tempo pieno del bambino di poter svolgere eventuali commissioni o avere semplicemente un momento per se stessi.

PER CHI: bambini 2-6 anni

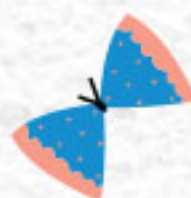
QUANDO: martedì, giovedì dalle 9.30 alle 12.00 e dalle 15.30 alle 18.00 e venerdì dalle 9.30 alle 12.00

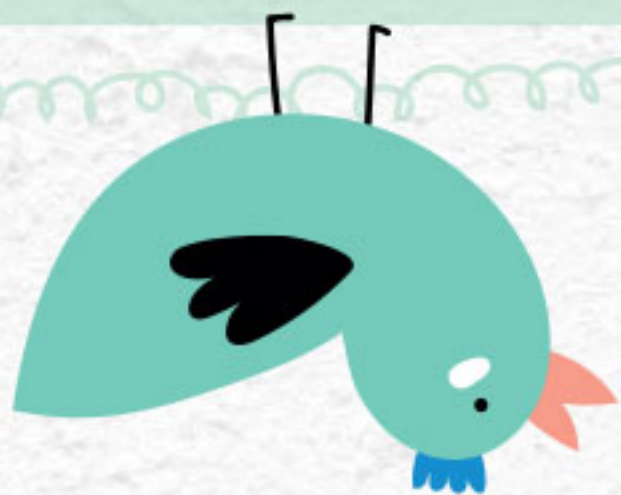
COSTO: € 5 l'ora (servizio riservato ai soli soci effettivi) - È necessario accordarsi prima con l'Associazione



DOMENICHE A TEATRO 3

Per tutti i soci è previsto uno sconto sull'acquisto dei biglietti presso il Teatro Comunale di Pergine per la rassegna TEATRO ragazzi mostrando la tessera associativa.





NEL CORSO DELL'ANNO
SARANNO ORGANIZZATI
ULTERIORI CORSI
E ATTIVITÀ
CHE SARANNO
TEMPESTIVAMENTE COMUNICATI
VIA MAIL AI NOSTRI SOCI
E PUBBLICATI SUL
NOSTRO SITO.



IL CENTRO FAMIGLIE SARÀ CHIUSO NELLE SEGUENTI GIORNATE

- **8 dicembre 2017** - Immacolata
- **dal 24 dicembre 2017 al 6 gennaio 2018** - Vacanze di Natale
- **12-13 febbraio 2018** - Carnevale
- **dal 29 marzo al 3 aprile 2018** - Vacanze di Pasqua
- **1 maggio 2018** - Festa dei Lavoratori
- **2 giugno 2018** - Festa della Repubblica





ATTENZIONE:

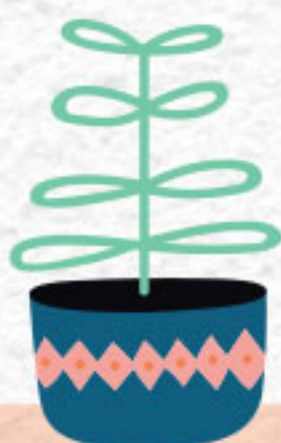
Per frequentare il Centro Famiglie e tutte le attività proposte organizzate e gestite dall'Associazione è necessario essere soci della stessa. Il costo della tessera come **socio effettivo** è di € 25 a nucleo familiare, la tessera come **socio ordinario** è di € 5 a persona con validità da settembre 2017 ad agosto 2018. La Cassa Rurale Alta Valsugana e Cooperazione Reciproca interverrà per i soci e clienti della stessa in abbattimento della quota associativa.

Per tutte le attività è necessaria la prenotazione. L'Associazione si riserva di stabilire un numero minimo di iscritti per ogni singola proposta riportata nel depliant. La quota di partecipazione alle attività deve essere saldata al momento dell'iscrizione e **almeno 4 giorni** prima della data di inizio, in contanti presso il Centro Famiglie o tramite bonifico bancario:

IT 13 L 08178 35220 000000087956 – Cassa Rurale Alta Valsugana
Piazza Gavazzi 5, 38057 Pergine Valsugana (TN).

Qualora il corso o laboratorio non dovesse partire per mancanza del numero minimo di iscritti, l'importo anticipato per l'attività dal socio verrà restituito.

Si ringrazia la Società Cooperativa agricola Sant'Orsola per la fornitura delle marmellate.



CENTRO FAMIGLIE PERGINE VALSUGANA

DALLA PARTE DELLA FAMIGLIA

Vicolo Garberie n.6/a Pergine Valsugana



www.famiglievalsugana.it



Gruppo Famiglie Valsugana



0461 511168

(durante l'orario di apertura
del Centro Famiglie)



famiglievalsugana@gmail.com



INFO E PRENOTAZIONE ATTIVITÀ

attivitagfv@gmail.com

329 6638368



EKADE.NET

CON IL SOSTEGNO DI:



COMUNE DI
PERGINE VALSUGANA



ASIF CHIMELLI

cooperAzione reciproca
Cassa Rurale Alta Valsugana

Sant'Orsola
gli specialisti dei piccoli frutti



Nati per
Leggere
TRENTINO
ALTO ADIGE

